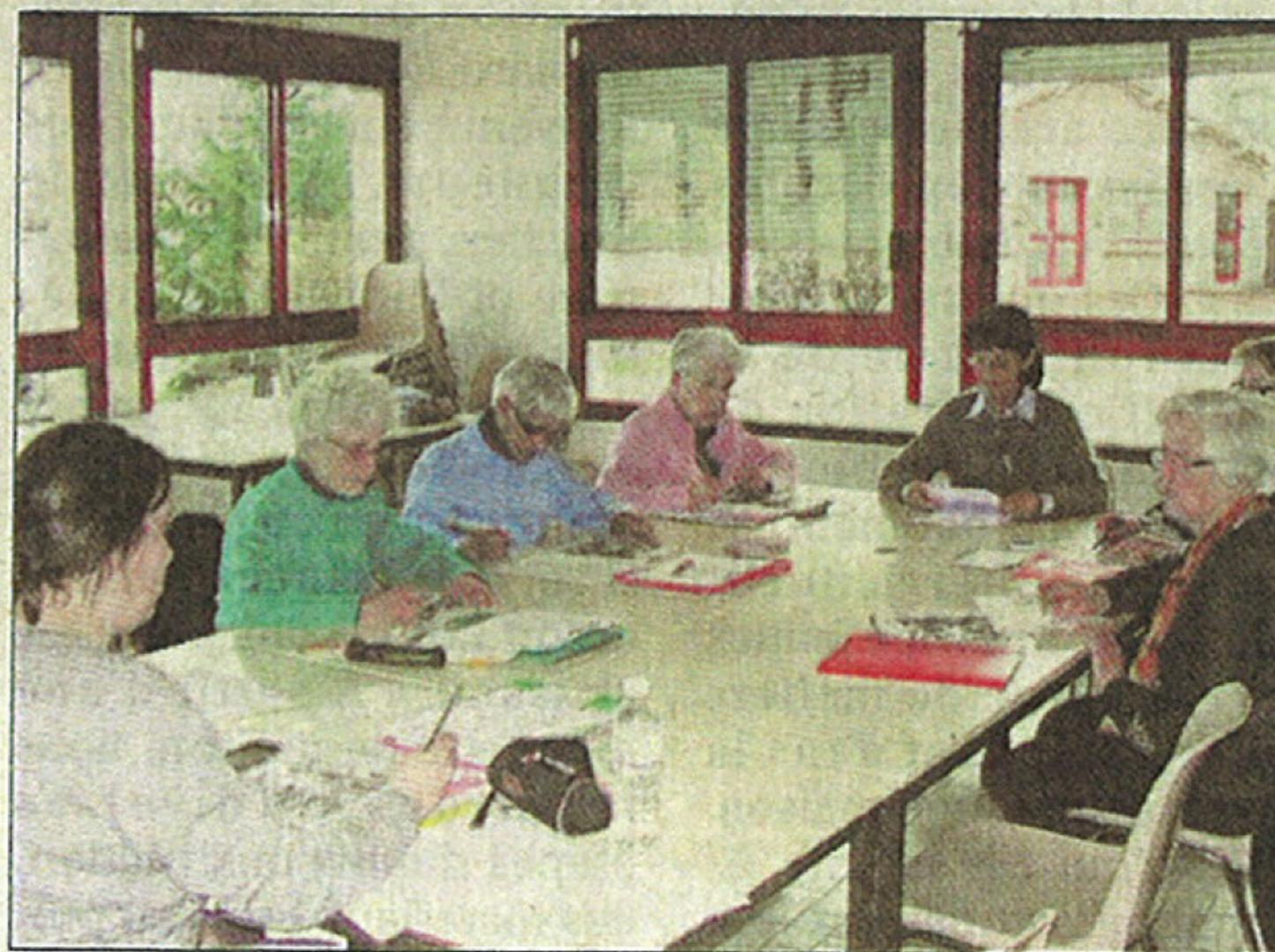


# L'atelier « remue-méninges » affiche complet

**U**n lundi matin sur deux, un petit groupe participe à l'atelier « remue-méninges » organisé par le Sipag (syndicat intercommunal pour les personnes âgées). Cet atelier a une mission essentiellement ludique et concerne les personnes de plus de 60 ans. Il est animé par Virginie Vaillant, spécialisée auprès des retraités. « La séance dure deux heures, explique-t-elle. Et au cours de ce moment, les participants exercent leur mémoire par divers jeux. Le but est de s'entraîner autour d'exerci-

ces qui vont stimuler les connaissances, ainsi que les capacités d'observation et d'analyse. » L'atelier concerne toutes les communes du canton de Vaugneray et Craponne. « Pour Pollionnay, il se déroule de février à juin, reprend l'animatrice. C'est la deuxième année, aussi les exercices vont monter d'un niveau cette année car ce sont quasiment les mêmes participants. » L'atelier est complet, mais les personnes intéressées peuvent toujours s'inscrire sur liste d'attente auprès du Sipag.



L'atelier tend à stimuler les connaissances et les capacités d'observation / Photo Manuela Gouache